

Essensplan KW 48 (27.1. - 01.12.2017)

KW	27.11.2017-Montag	28.11.2017-Dienstag	29.11.2017-Mittwoch	30.11.2017-Donnerstag	01.12.2017-Freitag
Menü 1	Rindergulasch mit 2 Kartoffelknödel dazu Rotkraut, Obst (a/Weizen,c,g,i) € 3,50	3 Nürnberger (Schwein) mit Bratensoße, Kartoffelbrei, Karotten-Zucchini-Salat, Kokosjoghurt (1,3,a/Weizen,g,i) € 3,50	Fischragout mit Erbsen und Karotten, dazu Bandnudeln, Obst (a/Weizen,c,d,g,i) € 3,50	gebratene Fleischbällchen (Schwein) mit Ramsosö, Reis, Eisbergsalat, Mandarinenquark (a/Weizen,c,f,g,i,j) € 3,50	paniertes Putenschnitzel mit Bratensoße, dazu Salzkartoffeln, Gemüse, Vanillepudding (1,a/Weizen,c,g,i) € 3,50
Menü 2	Vegetarisch: gefüllte Paprikaschote mit Gemüserais, dazu Paprika-Sahne-Soße, Blattsalat, Obst (a/Weizen,g,i,j) € 3,50	Vegetarisch: Griessbrei mit heissen Kirschen (a/Weizen,g) € 3,50	Vegetarisch: Nudel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken, Tomatensalat, Obst (a/Weizen,g,i) € 3,50	Vegetarisch: Käsespätzle, Eisbergsalat, Mandarinenquark (a/Weizen,c,g,i,j) € 3,50	
Salat	gemischter Salat mit gekochtem Ei, dazu Baguette, Kokosjoghurt (a/Weizen,c,g,j) € 3,50			gemischter Salat mit geräuchertem Lachs, dazu Baguette, Mandarinenquark (a/Weizen,d,g,i,j) € 3,50	
Menü 3	Reis mit Paprika-Sahne-Soße, Blattsalat, Obst (a/Weizen,g,i,j) € 2,90	Kartoffelbrei mit Bratensoße, Karotten-Zucchini-Salat, Kokosjoghurt (1,3,a/Weizen,g,i) € 2,90	Nudeln mit Zucchini-Sahne-Soße, Tomatensalat, Obst (a/Weizen,g,i) € 2,90	Spätzle mit Rahmsö, E Eisbergsalat, Mandarinenquark (a/Weizen,c,g,i,j) € 2,90	3 Semmelknödel mit Spinat-Sahne-Soße, Chinakohlsalat, Vanillepudding (1,a/Weizen,c,g,i,j) € 2,90

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 mit Zuckerarten und Süßungsmittel, 12 mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene Stoffe: a Glutenhaltiges Getreide, b Krebstiere, c Eier, d Fisch (kann Gräten enthalten), e Erdnüsse, f Soja, g Milch/Laktose, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf,

Zuhause schmeckt's am besten!
k Sesam, l Schwefeldioxid und Sulfide, m Lupinen, n Weichtiere!

dahoim INH. ULRICH STROH · WIESENSTEIGER STR. 18 · 73347 MÜHLHAUSEN IM TALE
T 07335 | 924 35 51 · F 07335 | 924 50 39 · M kontakt@dahoim-stroh.de

www.dahoim-stroh.de

