

## Essensplan KW 29 (16.07. - 20.07.2018)

KW	16.07.2018-Montag	17.07.2018-Dienstag	18.07.2018-Mittwoch	19.07.2018-Donnerstag	20.07.2018-Freitag
<b>Menü 1</b>	Gemüse-Reis-Pfanne mit Hähnchenstreifen, Currysoße, Chinakohlsalat, Obst (a/Weizen,g,i,j) € 3,50	paniertes Alaska-Seelachsfilet dazu hausgemachter Kartoffelsalat, Remoulade, Schokoquarkspeise (a/Weizen,c,d,f,g,i,j) € 3,50	Putenschnitzel (natur) mit Rahmsoße, dazu Spätzle, Tomaten-Gurken-Salat, Apfelmus (a/Weizen,c,g,i) € 3,50	Wikergertopf mit Fleischbällchen (Schwein/Rind) dazu Salzkartoffeln, Mandarinenjoghurt (a/Weizen,c,f,g,i) € 3,50	
<b>Menü 2</b>	Vegetarisch: Petersilienkartoffeln mit Blumenkohlg GRATIN, Chinakohlsalat, Obst (a/Weizen,g,i,j) € 3,50	Vegetarisch: Spaghetti mit Tomaten-Sahne-Soße, ger. Käse, Eisbergsalat, Schokoquarkspeise (a/Weizen,g,i,j) € 3,50	Vegetarisch: gefüllte Paprikaschote mit Gemüserreis, dazu Paprika-Sahne-Soße, Apfelmus (a/Weizen,g,i) € 3,50	Vegetarisch: Gemüsebrühe mit Suppennudeln, Germknödel mit warmer Vanillesoße (1,a/Weizen,c,g,i) € 3,50	Vegetarisch: Kartoffelbrei mit Spinat, Rührei, Obst (a/Weizen,c,g,i) € 3,50
<b>Salat</b>		gemischter Salat mit geräucherter Lachs, dazu Baguette, Schokoquarkspeise (a/Weizen,g,i) € 3,50		gemischter Salat mit Putenstreifen, dazu Baguette, Mandarinenjoghurt (a/Weizen,g,i) € 3,50	
<b>Menü 3</b>	Reis mit Bratensoße, Chinakohlsalat, Obst (a/Weizen,g,i,j) € 2,90	Penne mit Tomaten-Sahne-Soße, Eisbergsalat, Schokoquarkspeise (a/Weizen,g,i,j) € 2,90	Spätzle mit Rahmsoße, Tomaten-Gurken-Salat, Apfelmus (a/Weizen,c,g,i) € 2,90	Salzkartoffeln mit Bratensoße, Blattsalat, Mandarinenjoghurt (a/Weizen,g,i,j) € 2,90	Spaghetti mit Karotten-Sahne-Soße, Karottensalat, Obst (a/Weizen,c,g,i) € 2,90

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärtzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat,

9 mit Süßungsmittel, 10 enthält eine Phenylalaninquelle, 11 mit Zuckerarten und Süßungsmittel, 12 mit Zuckeraustauschstoffen

**Allergene Stoffe:** a Glutenthaltiges Getreide, b Krebstiere, c Eier, d Fisch (kann Gräten enthalten), e Erdnüsse, f Soja, g Milch/Laktose, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesam, l Schwefeldioxid und Sulfide, m Lupinen, n Weichtiere

*Zuhause schmeckt's am besten!*

dahom | 1341 | BÜRGH | STICH | WESSENTEGER | STR. 18 | 73547 MÖHRHAUSEN | IM TALE  
T 07338 1324 35 51 | F 07335 1924 50 39 | M Kontakt@dahom-stroh.de  
www.dahom-stroh.de

